

Nieuwsbrief nr. 60
Mei 2022

Door corona konden we in 2020 en 2021 een aantal gezamenlijke NWWV-activiteiten niet door laten gaan. Gelukkig zijn in de eerste helft 2022 de problemen door het coronavirus afgenomen, en zijn we in wat rustiger vaarwater terechtgekomen.

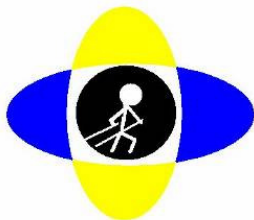
Een kleine terugblik op de activiteiten in het afgelopen half jaar:

- *Nieuwjaars- en voorjaarswandeling*
Omdat de op 8 januari geplande Nieuwjaarswandeling door de coronamaatregelen kwam te vervallen hebben we in plaats daarvan in het voorjaar op 5 maart een vervangende Krokuswandeling georganiseerd. Er waren een 40-tal deelnemers met als startpunt de camping en restaurant "De Italiaanse Meren" in Kotten. Er werd gelopen in 3 verschillende groepen. Een mooie wandeling met prachtig zonnig weer. Onderweg was er een pauzepunt ingericht waar Ineke Bulsink en Siny Sonderen ons voorzagen van koffie, chocolademelk en appelflappen. Na afloop was er een lekkere lunch met soep en broodjes.
- *Rode Kruis wandeling*
Op zaterdag 26 maart hebben we met ongeveer 20 NWWV'ers meegedaan aan de jaarlijkse Rode Kruis wandeltocht. Er kon gekozen worden tussen 12 of 6 km wandelen. Start en finish waren bij "Sportcomplex De Hunenbulten" van Archeus aan de Vredenseweg in Winterswijk.
- *Natuurwandeling*
Op zaterdag 7 mei organiseerden we een natuurwandeling (zonder poles) in de omgeving van Aalten onder leiding van natuurgids Frans te Bogt. Er waren ongeveer 25 deelnemers. Start en finish was de "Speelboerderij De Neeth" in het buitengebied van Aalten. We kregen uitgebreid uitleg van Frans over alles wat groeit en bloeit in de directe omgeving. Vooral de natuurontwikkeling op het terrein van het vroegere AZC-terrein Groot Deunk kreeg daarbij volop aandacht. Na afloop werd er voor een lunch gezorgd bij het restaurant van De Neeth.
- *3Landen3Daagse en 2021*
In het weekend van 13 tot en met 15 mei waren we met 8 mensen namens onze vereniging vertegenwoordigd bij de 14e 3Landen3Daagse in Limburg.

Marietje Oltvoort doet verslag: "Verzamel- en eindplek was steeds het 3 Landenpunt en "De Grenssteen" in Vaals. Op vrijdag liepen we een rondje Nederland van ongeveer 10 km. Na afloop aten sommigen van ons nog een heerlijke stampot van chinese kool met ananas.

Op zaterdag werden we per bus vanuit Vaals naar België gebracht en liepen daar over 4 groepen verdeeld terug naar Vaals. Het laatste stuk via de Vierlandenweg die daar ook nog ligt. Zie ook: <https://nl.wikipedia.org/wiki/Moresnet>.

Onderweg kregen we van de zaterdaggids de keuze of we over asfalt of liever overbospaden wilden lopen. Die keuze was snel gemaakt. Het bospad werd een ware



NORDIC WALKING VERENIGING
WINTERSWIJK
Secretariaat: Jan Mensink
B. Stegemanstraat 1
7101 AP Winterswijk
e-mail: secretaris@nwvw.nl
website: www.nwvw.nl



uitdaging met klim en kruipwerk over en onder omgevallen bomen enz. Maar mooi was het wel! Later in de middag kregen we onverwacht bezoek van Louise die speciaal naar Limburg was gereisd om ons een steun in de rug te zijn! We dronken met zijn alle koffie, thee of iets anders met wat lekkers, door Hermien gemaakt. Zondag werden we met de bus naar Duitsland gebracht en was vooral het gedeelte voor de pauze een lange wandeling.

De moeite loonde zich bij Waldrestaurant

Gut Entenpfuhl op het terras was het goed toeven met een lekker stuk gebak. Al met al kijken we terug op een geslaagd weekend met het terugzien van mensen uit het hele land, mooi weer en een goede stemming.

Een datum voor volgend jaar is nog niet bekend, maar komt vast wel op de site te staan".

Marietje (mede namens Berto, Willemien, Ab, Hermien, Gerard, Jenny en Ab)

- *Technieklussen*

Evenals eind november 2021 vorig jaar organiseerden we in februari van dit jaar een 2-tal technieklussen voor het oprfrissen van de juiste NordicWalking-techniek. Omdat in februari helaas één van de technieklussen uitviel wegens slechte weersomstandigheden werd er op zaterdag 14 mei nog een extra Techniekles gehouden. Begeleider op beide zaterdagen was onze instructeur Anton Zaalmlink.

- *Introductielessen en basiscursus*

Na de introductieles en het volgen van de basiscursus kon er in het voorjaar van 2022 aan 5 deelnemers een NordicWalking certificaat worden uitgereikt. De cursus werd gegeven door Anton Zaalmlink.

- *Begeleidersbijeenkomst*

De begeleidersbijeenkomst van 13 november 2021 is vervallen vanwege de toen geldende coronamaatregelen. Deze is ingehaald op 23 april jl. Besproken is o.a. de beschikbaarheid van sportkleding met een NWVW-beeldmerk. Het verzoek van de begeleiders is om de nog goede wandelkleding met NWVW-logo die nog ergens thuis in de kast ligt en niet meer wordt gebruikt weer in te leveren bij Jeanet Graaskamp (Goeman Borgesiusstraat 2, Winterswijk).

Komende activiteiten

- De jaarvergadering wordt gehouden op **maandagavond 12 september 2022** in de kantine van FC Winterswijk.
- Introductieles en basiscursus (september)
- Verenigingswandeling oktober)
- Avondwandeling (november)



NORDIC WALKING VERENIGING
WINTERSWIJK
Secretariaat: Jan Mensink
B. Stegemanstraat 1
7101 AP Winterswijk
e-mail: secretaris@nwwv.nl
website: www.nwwv.nl

Algemeen

Website

DE NWWV-website wordt momenteel beheerd door Berto Salfischberger. Hij zorgt ook dat alle actuele berichten worden vermeld. Mailadres van Berto is: bsa07@bsa1958.nl

Facebook

Er is ook een Facebookpagina in de lucht waarop we ook nieuwtjes en berichten aankondigen. Contactpersoon is Marietje Oltvoort. Neem er eens een kijkje! www.facebook.com/NWVWinterswijk

Bestuur NordicWalking Vereniging Winterswijk

Jeanet Graaskamp 06 - 8338 1899 voorzitter
Marina Zaalink 06 - 24555071 penningmeester
Jan Mensink 06 - 21595526 secretaris secretaris@nwwv.nl

Tijden en groepen

Wil je eens met een andere groep lopen **neem dan even contact op** of dit mogelijk is. Immers niet elk tempo is voor iedereen geschikt. Bovendien wordt er soms vanuit een andere locatie gelopen.

Wekelijks	Tijd vertrek	Tijdsduur	contact opnemen via mail:	contactpersoon
woensdag	09.30 uur	1½ uur	woensdagmorgen@nwwv.nl	Jeanet Graaskamp
vrijdag	09.30 uur	1½ uur	vrijdagmorgen@nwwv.nl	Harrie Harbers
zaterdag Hoo of te Boo	09.30 uur	1½ tot 2 uur	Zaterdag-ineke@nwwv.nl	Ineke Bulsink
zaterdag Wandelende takken	09.30 uur	1½ tot 2 uur	Zaterdag-albert@nwwv.nl	Siny Horstink
Zaterdag Hèinig an	09.30 uur	1½ uur	Zaterdag-ineke@nwwv.nl	Ineke Bulsink