



NORDIC WALKING VERENIGING  
WINTERSWIJK  
Secretariaat: Jan Mensink  
B. Stegemanstraat 1  
7101 AP Winterswijk  
e-mail: [secretaris@nwww.nl](mailto:secretaris@nwww.nl)  
website: [www.nwww.nl](http://www.nwww.nl)

## Nieuwsbrief nr. 59

December 2021

---

2021 is al het tweede jaar dat ons leven overhoop werd gegooid door het coronavirus dat wereldwijd toeslaat. Niemand ontkwam aan de gevolgen ervan. Gelukkig kunnen we ons inmiddels allemaal laten vaccineren! Hopelijk zal daardoor in 2022 de laatste hoge besmettingsgolf weer snel wegebben en komen we in rustiger vaarwater terecht.

Door corona konden we in 2020 en in de eerste helft van 2021 een aantal gezamenlijke NWWW-activiteiten niet door laten gaan. Gelukkig bleven – met wat aanpassingen – wél onze normale wekelijkse wandelingen op woensdag, vrijdag en zaterdag mogelijk. Wat dat betreft hadden we meer geluk dan veel andere sportverenigingen. Een extra voordeel van het lopen in de gezonde buitenlucht!

### Corona

Vanwege het coronavirus moeten ook wij als vereniging de regels in acht nemen. Iedereen mag buiten lopen, maar we moeten wel altijd een onderlinge afstand van anderhalve meter bewaren. Dus zowel tijdens de warming-up, de wandeling als achteraf. Wil je koffie drinken in de horeca, dan moet je een coronatoegangsbewijs (QR-code) kunnen laten zien en binnen een mondkapje op (zolang je niet zit). Het is dus wenselijk om die bij je te hebben. Door ons aan deze regels te houden, kunnen we als vereniging blijven lopen.

### LET OP

**Op 25 december en 1 januari a.s. zijn er géén wandelingen**

### Een kleine terugblik op de activiteiten in de afgelopen periode:

#### - *Introductielessen en basiscursus*

Aan de introductieles in september 2020 deden 5 mensen mee. Alle 5 deelnemers volgden nadien ook de basiscursus. De cursus werd gegeven door Willemien Nijman en Anton Zaalmink. Doordat er nog meer aanmeldingen kwamen is er in oktober 2020 een 2<sup>e</sup> cursus van start gegaan. Door alle corona-maatregelen die intussen waren ingegaan kon de deze cursus echter pas in maart 2021 worden afgemaakt. De voorjaarscursus van 2021 onder leiding van Jan Korten telde 4 deelnemers en de najaarscursus van 2021 onder leiding van Anton Zaalmink (en voor een klein deel Willemien Nijman) had 5 deelnemers

#### - *Jaarvergaderingen en bestuurswisseling*

De jaarvergadering 2020 konden we, ondanks alle maatregelen vanwege het coronavirus toch houden. We weken uit naar de kantine van FC Winterswijk waar voor ons genoeg plaats was op maandag 7 september. Er waren 29 leden aanwezig, die na de pauze met veel aandacht luisterden en keken naar de verhalen over kerkuilen van



NORDIC WALKING VERENIGING  
WINTERSWIJK  
Secretariaat: Jan Mensink  
B. Stegemanstraat 1  
7101 AP Winterswijk  
e-mail: [secretaris@nwww.nl](mailto:secretaris@nwww.nl)  
website: [www.nwww.nl](http://www.nwww.nl)

Dick Lankwerden uit De Heurne.

De jaarvergadering van 2021 hielden we eveneens in de kantine van FC Winterswijk. Er waren die avond 31 leden aanwezig. Tijdens de jaarvergadering trad onze secretaris Marietje Oltvoort af. Zij ontving bloemen met een envelop als dank voor al haar inspanningen. Jan Mensink neemt het stokje van haar over. Willemien Nijman is gestopt als instructeur voor de basiscursus. Ook zij ontving bloemen als dank voor haar inzet. Na de pauze luisterden we naar de heer Rotteveel van de Imkersvereniging, die ons mee nam in het leven van de bijen.

- *Verenigingswandeling*

Nadat de verenigingswandeling in 2020 verviel, waren we erg blij dat deze dit jaar op 2 oktober 2021 wél door kon gaan. Dit jaar stond de wandeling in het teken van het jubileum "15 jaar NWWW". Daarom was er voorafgaand aan de start koffie met taart voor alle deelnemers en na afloop een heerlijke lunch in Restaurant 1897 bij Wiltershaar in Kotten. Bovendien kwam er bij alle leden die op die dag niet mee konden lopen een NWWW-bloemetje via de post

- *Avondwandeling*

Op woensdagavond 3 november was de avondwandeling. We wandelden met een klein groepje van 10 deelnemers, gewapend met hoofdlampjes door een duistere omgeving. Mooi om te ontdekken dat er dan heel andere dingen opvallen dan bij daglicht. Voor wie er niet bij kon zijn: jammer. Maar er komt volgend jaar vast een nieuwe kans.

- *Begeleidersbijeenkomst*

De begeleidersbijeenkomst van 13 november 2021 verviel vanwege de nieuwe coronamaatregelen. Deze wordt verplaatst naar het voorjaar 2022

- *Sponsoractie PLUS*

Op 20 november werd de sponsoractie bij de Plus Bruggers winkels in Winterswijk afgesloten. Samen hebben we 1323 punten ingeleverd en dat levert een sponsorbedrag op van € 357,-. Iedereen hartelijk bedankt voor het meespelen. Als vereniging zijn wij heel blij met dit resultaat.

- *Natuurwandeling.*

Helaas kon de geplande wandeling dit jaar niet op een veilige manier gehouden worden. In overleg met Frans en het bestuur is besloten de wandeling op te schuiven naar het voorjaar van 2022. We bekijken dan opnieuw hoe de situatie is.

- *Technieklussen*

Omdat er behoefte was aan het weer eens opruimen van de juiste Nordic Walking - technieken zijn er 2 speciale techniek-wandelingen georganiseerd op vrijdag 26 november en op zaterdag 27 november 2021. Begeleider op vrijdag was Jan Korten en begeleider op zaterdag was Anton Zaalmink. In totaal 13 leden maakten hier ondanks het gure weer gebruik van. Iedereen vond het erg nuttig om te worden op de manier van lopen en hoe de stokken te gebruiken. Ze willen deze lessen graag nog vaker.



NORDIC WALKING VERENIGING  
WINTERSWIJK  
Secretariaat: Jan Mensink  
B. Stegemanstraat 1  
7101 AP Winterswijk  
e-mail: [secretaris@nwww.nl](mailto:secretaris@nwww.nl)  
website: [www.nwww.nl](http://www.nwww.nl)

### Komende activiteiten

- *Nieuwjaarswandeling*  
De nieuwjaarswandeling is gepland op zaterdag 8 januari. Hopelijk kan deze wandeling - met inachtneming van alle coronamaatregelen - tóch doorgaan. Nader bericht hierover volgt zeer binnenkort.
- *Jaarvergadering*  
De komende jaarvergadering wordt gehouden op 12 september 2022.
- *3Landen3Daagse en 2021*  
De 3landen3daagse 2020 kon niet doorgaan. Die in 2021 is wel doorgegaan. Als reactie achteraf kregen we het volgende bericht:

*"Eindelijk mochten we weer gezellig in groepen lopen. Het goede doel van elke deelnemer is genieten met een zachte 'G'. Toch is het af en toe afzien in 'thedutchmountains'. Behalve grensverleggend is het dan voor een enkeling ook grensoverleggend. Toch alleen maar blij koppies het laatste weekend van mei. Blij koppies uit Leidschendam, Enschede, Winterswijk, Lanaken, Maastricht en Heerlen. Blij koppies bij de ervaren gidsen en blij koppies bij horecamensen, zoals bij de Kornuiten en de Grenssteen. En 't Diabetesfonds was ook blij met de leuke donatie die we met zijn allen konden doen. Volgend jaar weer, blok alvast in je agenda: 14e 3Landen 3Daagse 13, 14 en 15 mei 2022"*

Meer informatie en aanmelden kan

via: <http://www.renespierts.nl/index.php?PHPSESSID=2cqi1qn6kk1amcj48jtrvm37v7&x903=1840>

### Algemeen

#### Website

DE NWWV-website wordt momenteel beheerd door Berto Salfischberger. Hij zorgt ook dat alle actuele berichten worden vermeld. Mailsadres van Berto is: [bsa07@bsa1958.nl](mailto:bsa07@bsa1958.nl)

#### Facebook

Er is ook een Facebookpagina in de lucht waarop we ook nieuwtjes en berichten aankondigen. Contactpersoon is Marietje Oltvoort. Neem er eens een kijkje! [www.facebook.com/NWVWinterswijk](http://www.facebook.com/NWVWinterswijk)

### Bestuur NordicWalking Vereniging Winterswijk

Jeanet Graaskamp	06 - 8338 1899	voorzitter
Marina Zaalink	06 - 24555071	penningmeester
Jan Mensink	06 - 21595526	secretaris



NORDIC WALKING VERENIGING  
WINTERSWIJK  
Secretariaat: Jan Mensink  
B. Stegemanstraat 1  
7101 AP Winterswijk  
e-mail: [secretaris@nwwv.nl](mailto:secretaris@nwwv.nl)  
website: [www.nwwv.nl](http://www.nwwv.nl)

### Tijden en groepen

Wil je eens met een andere groep lopen **neem dan even contactop** of dit mogelijk is. Immers niet elk tempo is voor iedereen geschikt. Bovendien wordt er soms vanuit een andere locatie gelopen.

<b>Wekelijks</b>	<b>Tijd vertrek</b>	<b>Tijdsduur</b>	<b>contact opnemen via mail:</b>	<b>contactpersoon</b>
woensdag	<b>09.30 uur</b>	1½ uur	<a href="mailto:woensdagmorgen@nwwv.nl">woensdagmorgen@nwwv.nl</a>	Jeanet Graaskamp
vrijdag	<b>09.30 uur</b>	1½ uur	<a href="mailto:vrijdagmorgen@nwwv.nl">vrijdagmorgen@nwwv.nl</a>	Harrie Harbers
zaterdag Hoo of te Boo	<b>09.30 uur</b>	1½ tot 2 uur	<a href="mailto:Zaterdag-ineke@nwwv.nl">Zaterdag-ineke@nwwv.nl</a>	Ineke Bulsink
zaterdag Wandelende takken	<b>09.30 uur</b>	1½ tot 2 uur	<a href="mailto:Zaterdag-albert@nwwv.nl">Zaterdag-albert@nwwv.nl</a>	Siny Horstink
Zaterdag Hèinig an	<b>09.30 uur</b>	1½ uur	<a href="mailto:Zaterdag-ineke@nwwv.nl">Zaterdag-ineke@nwwv.nl</a>	Ineke Bulsink